

い

も

煮

の

ス

ス

メ

計画前にココに気配り

- 買い物を減らすために、いも煮会セットを活用することも検討を。
- 県内在住者だけでいも煮会を楽しもう。



いも煮会中はココに注意

- 食べている時以外は、マスクをつける。
- 手指はプッシュ式洗剤で洗い、調理器具は小まめにアルコールで殺菌しよう。
- ゴミ箱を用意し、マスクや使い捨て手袋などの捨てる場所を決める。



調理中はココに注意

- 使い捨て手袋を着けて、調理をしよう。
- 調理は少ない人数でやりましょう。
- たき火は密集の原因に。ガスコンロを使用することが望ましい。



食べる時にはココに気配り

- 対面で食べることを避けよう。大きな輪、または同じ方向を見て食べよう。
- いも煮の配膳回数は極力、減らそう。
- 使い捨てのできる食器を使おう。



いも煮会「気配り・注意」チェックシート

この提案は、新型コロナウイルス感染症への感染を完全に防ぐものではありません。
各自の判断で万全の感染防止対策を実施してください。

計画前にココに気配り

□ 買い物の回数を減らしていますか？

買い物の回数を減らすために、「いも煮会セット」などを活用することも考えてください。

□ いも煮会参加者は、山形県内に在住の方ですか？

心苦しいですが、“コロナ禍”でも「いも煮」を楽しむためです。誰が参加しているかも把握しておきましょう。

□ 地域の感染状況を確認しましたか？

お住いの地域における感染状況を把握して、いも煮会の開催や参加を決定しましょう。また、検温や体調の把握などの健康管理を徹底しましょう。

いも煮会中に注意すること

□ 食べている時以外は、マスクを着用していますか？

感染予防の基本はマスクの着用です。感染防止対策に細心の注意を払いましょう。

□ 近くに水場はありますか？手洗い道具は準備していますか？

マスクと同時に手洗いや洗顔も大切です。常に手や顔を清潔に保ちましょう。近くに水場がなければ、手洗い用の水をウォータータンクで用意しましょう。液体のプッシュ式洗剤を使用しましょう。

□ アルコールなどの消毒液は用意していますか？

小まめな殺菌があなたの感染防止に役立ちます。共有する道具の殺菌を心がけましょう。また、アルコール含有のウェットティッシュも活用しましょう。

□ マスクや使い捨て手袋などの捨てる場所を決めましたか？

使用後のマスクや使い捨て手袋が、感染源になってしまうかもしれません。ゴミを捨てる場所を決めて、各市区町村のルールに従って安全に処分してください。

調理中はココに注意

□ 使い捨て手袋を着けて、調理をしていますか？

どんなに綺麗に見えるあなたの手には、たくさんの雑菌やウイルスがついています。“あなた”や“あなたの大切な人”を守るために、面倒だと思わずに使い捨て手袋を着用しましょう。

□ 調理は少ない人数でやっていますか？

具材を切ることなどは、事前に各家庭で行いましょう。手が空いた時間に“対面を避け”大声を出さずに交流しましょう。

□ ガスコンロを使用して調理していますか？

いも煮会の定番はたき火での調理ですが、たき火の周辺はどうしても“密集”して、濃厚接触が心配です。ガスコンロを用いて手軽に少人数で調理を行いましょう。ガスコンロはレンタルもできますよ。

食べる時にはココに気配り

□ 対面で食べることを避けていますか？

新型コロナウイルスの主な感染経路は、会話やくしゃみなどで発生する飛沫です。それらを防ぐためにも、今年はみんなで同じ景色を見ながら、または、大きな輪を作って対面を避けて食べましょう。

□ いも煮の配膳回数は極力、減らしていますか？

配膳をするということは、感染リスクの増加につながるかもしれません。さらに、使用済みの箸で鍋をつつくこと、食べさせあうことは危険です。食べ残しも廃棄しましょう。おいしく食べきってください。

□ 使い捨てのできる食器を使用していますか？

使い捨ての食器を使用して、感染リスクを下げましょう。使い捨ての食器はゴミ袋にしっかりと封じ込めてください。洗い物が出た場合は、各家庭でしっかりと洗浄をしてください。